

**MODULO 1 – 4 ORE**

**Normativa:** D.lgs 81/2008 – DM 388/03  
**Argomenti:**

- Allertare il sistema di soccorso:
  - cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ec.)
  - comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza;
- Riconoscere un'emergenza sanitaria:
  - scena dell'infortunio: raccolta delle informazioni – previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
  - accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: funzioni vitali (polso, pressione, respiro), stato di coscienza, ipotermia e ipertermia;
  - nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio;
  - tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso;
- Attuare gli interventi di primo soccorso:
  - sostenimento delle funzioni vitali: posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree, respirazione artificiale, massaggio cardiaco esterno;
  - riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: lipotimia, sincope, shock, edema polmonare acuto, crisi asmatica, dolore acuto stenocardico, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.
- Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

**Modalità di erogazione :**  
Lezione Frontale  
Videoproiezioni

**MODULO 2 – 4 ORE**

**Normativa:** D.lgs 81/2008 – DM 388/03  
**Argomenti:**

- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro:
  - cenni di anatomia dello scheletro;
  - lussazioni, fratture e complicanze;
  - traumi e lesioni cranio-encefalitici e della colonna vertebrale;
  - traumi e lesioni toraco-addominali;
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro:
  - lesioni da freddo e da calore;
  - lesioni da corrente elettrica;
  - lesioni da agenti chimici;
  - intossicazioni;
  - ferite lacero contuse;
  - emorragie esterne;

**Modalità di erogazione :**  
Lezione Frontale  
Videoproiezione

**MODULO 3 – 4 ORE**

**Normativa:** D.lgs 81/2008 – DM 388/03  
**Argomenti:**

- Acquisire capacità di intervento pratico:
  - principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.;
  - principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
  - principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta;
  - principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
  - principali tecniche di tamponamento emorragico;
  - principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
  - principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici

**Modalità di erogazione :**  
Lezione Frontale  
Videoproiezione  
Prova Pratica con manichino

**TEST FINALE GENERALE**